

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto

Plano de Ação Secundário: Primeiro Passo

Responsável: Malena - COR

Objetivo: Promover, nas Vilas Olímpicas e Parque Olímpico, encontros de fim de semana para aqueles que querem praticar esportes, mas se sentem inseguros, pois não têm uma orientação inicial.

interseções: Plano de Ação de Sensibilização/ Comunicação Institucional

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Verificar disponibilidade das Vilas Olímpicas e Parque Olímpico	Determinar os aparelhos municipais esportivos que possam receber o "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Analisando a infraestrutura dos aparelhos municipais esportivos e disponibilidade de datas para o evento	-	Aberto
Determinar Atividades Esportivas por aparelho municipal esportivo	Elencar os esportes que farão parte dos Jogos Masters e verificar a disponibilidade dos aparelhos municipais esportivos em oferecê-los no "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Analisando planilhas das atividades oferecidas pelos aparelhos municipais esportivos	-	Aberto
Desenvolver cronograma das atividades	Atender todos os esportes elencados nos jogos masters em um tempo mínimo	SUBEL	SUBEL		Verificando conflitos de datas entre as atividades oferecidas regularmente nos aparelhos municipais esportivos e as datas propostas no "Primeiro Passo"	-	Aberto
Levantar nomes e contatos de atletas consagrados	Estimular ídolos do passado do esporte nacional e mundial à participarem do "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Buscando no CBEM nomes de atletas e de associações de masters para contato com grandes ídolos do passado	-	Aberto
Determinar mídia de cobertura	Acompanhar e divulgar o "Primeiro Passo" nas mídias internas e externas	SUBEL	SUBEL		Verificando com a área de Eventos do GBP o melhor tipo de mídia para divulgação e cobertura do "Primeiro Passo"	-	Aberto
Realizar a Ação "Primeiro Passo"	Acompanhar e verificar se os objetivos traçados para o "Primeiro Passo" serão alcançados	SUBEL	SUBEL		Executando a ação "Primeiro Passo"	-	Aberto
Criar formulário de participação	Verificar dados dos participantes e de feedback da ação "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Através de grupos de discussão interessados no retorno dos formulários	-	Aberto

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Aplicar formulário desenvolvido	Receber dados e feedback dos participantes do "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Aplicando o formulário através de pessoas indicadas pela SUBEL	-	Aberto
Analisar os dados obtidos	Obter informações qualitativas e quantitativas dos funcionários públicos participantes do "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Utilizando estatística descritiva e outras técnicas de análise quantitativa e qualitativa	-	Aberto
Divulgar os resultados	Permitir desenvolver melhores estratégias, a partir das análises dos dados tabulados dos formulários	SUBEL	SUBEL		Fazendo reuniões com todos os órgãos envolvidos nas ações de engajamento e legado	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto
Plano de Ação Secundário: Ginástica Laboral
Responsável: Malena - COR
Objetivo: Promover o hábito esportivo como predecessor do "Cintura Fina"
interseções: Plano de Ação de Mobilização / Academia Master CASS

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Realizar o mapeamento dos setores do CASS	Avaliar a viabilidade de execução da ginástica laboral nos diversos setores dos prédios do CASS	COR	SUBEL, SUBPEV, GM-RIO, Adm do CASS e Brigada de Incêndio	06/06/2019	Através de grupo de discussão e visita aos setores	-	Aberto
Desenvolver o plano de execução da ginástica laboral	Mostrar a forma como a ginástica laboral será executada, sem prejuízo ao trabalho e observadas as normas de segurança dispostas pela Administração do CASS e da Brigada de Incêndio	COR	SUBEL e SUBPEV	19/06/2019 a 28/06/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Sensibilizar as Secretárias / os secretários para a realização da ginástica laboral	Apresentar o plano de execução da atividade de ginástica laboral e a intenção da oferta de campo de estágio obrigatório para os alunos dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	COR	SUBEL, SUBPEV e GM-RIO	04/07/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Elencar os cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	Conhecer quais universidades que oferecem cursos de Educação Física são conveniadas com a PCRJ	COR	SUBEL, Secretários / Secretários da PCRJ	04/07/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Realizar reunião com as universidades conveniadas com a PCRJ	Apresentar o Pan American Masters Games – Rio 2020 aos coordenadores dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ, bem como a intenção da construção de um plano para a oferta de campo de estágio obrigatório para os alunos dos cursos referidos	COR	SUBEL, SUBPEV, SUBLO, CBEM e GM-RIO	18/07/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Formular o plano de estágio obrigatório	Elaborar o plano de estágio obrigatório que tenha a ginástica laboral como escopo do trabalho, observada a legislação que rege a atividade de estágio no campo da Educação Física	COR	SUBEL, coordenadores dos cursos de Ed. Física das universidades conveniadas com PCRJ	25/07/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Divulgar o estágio	Avaliar a melhor forma de divulgar a oportunidade de estágio obrigatório destinado aos alunos dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	SUBEL, SUBLO	SUBEL e ASCOM GBP	08/08/2019	Através de informes encaminhados, pela SUBEL e SUBLO, aos coordenadores dos cursos de Educação Física conveniadas com a PCRJ, publicação no Diário Oficial da PCRJ	-	Aberto

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Selecionar os alunos	Avaliar a melhor forma de realizar a seleção dos alunos dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	CASS	SUBEL	19/08/2019 a 30/8/2019	Análise do histórico, entrevistas para a avaliação de perfil do candidato	-	Aberto
Definir uma estratégia para adesão dos servidores	Avaliar a melhor estratégia para garantir a adesão dos servidores na ginástica laboral	COR	SUBEL, SUBPEV e ASCOM GBP	09/08/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Escolher os veículos para a divulgação da ginástica laboral	Atingir o máximo de servidores ativos, da administração direta e indireta, que trabalham no CASS	Internet	SUBEL, SUBPEV, IPLAN e ASCOM GBP	16/08/2019	Utilização da tela inicial do computador	-	Aberto
Realizar a ginástica laboral	Organizar a execução da ginástica laboral da melhor forma possível	CASS	SUBEL e SUBPEV	09/09/2019	Execução da ginástica laboral nos diversos setores do CASS	-	Aberto
Avaliar a realização da ginástica laboral	Verificar a opinião dos servidores a respeito da atividade e formular política pública voltada à melhoria da qualidade de vida dos servidores da PCRJ, servindo de modelo para outras prefeituras	CASS	SUBEL	09/03/2020 e 09/09/2020	Elaboração de um formulário que possibilite avaliar a opinião dos servidores envolvidos sobre a realização da ginástica laboral	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto
Plano de Ação Secundário: Trekking Rio
Responsável: Malena - COR
Objetivo: Promover circuito de Caminhadas em Trilhas e Parques estimulando a prática de esportes com contato com a natureza

interseções:

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Firmar Parcerias	Buscar parcerias com órgãos e instituições com capacidade de conduzir pessoas por trilhas na cidade é uma forma de garantir segurança e eficácia do evento	CASS	SUBPEV - GM-RIO	Até início de Setembro/2019	Estabelecer contatos com órgãos e instituições interessadas em participar. Por exemplo: o Corpo de Bombeiros, União dos Escoteiros do Brasil, Trilha Carioca ou grupos excursionistas	-	Aberto
Escolha das trilhas	As trilhas escolhidas não devem ter alta dificuldade, para facilitar a adesão se servidores e garantir a segurança e eficácia do evento	CASS	SUBPEV - GM-RIO	Até início de Setembro/2019	Considerando a experiência dos envolvidos em percorrer trilhas na cidade, escolher até três opções de baixa e média dificuldade	-	Aberto
Elaborar Calendário	Para possibilitar a divulgação da programação	CASS	SUBPEV - GM-RIO	Até início de Setembro/2019	Definir fins de semana quando serão realizados os eventos considerando a disponibilidade dos parceiros	-	Aberto
Manutenção das Trilhas	Com as trilhas e programação definidas é necessário garantir que os percursos estão livres de obstáculos e riscos aos participantes	Vistorias nas trilhas	SUBPEV, GM-RIO e COMLURB	set/19	promover a retirada dos, obstáculos e manejo de vegetação considerando restrições ambientais	-	Aberto
Realização dos eventos programados	Garantir que a programação de trilhas aconteça sem risco aos participantes	Vistorias nas trilhas	SUBPEV - GM-RIO - Parceiros	Outubro e Novembro/2019	Reunir os parceiros e os servidores inscritos para percorrer a trilha programada	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto
Plano de Ação Secundário: Clube do Servidor
Responsável: Malena - COR
Objetivo: Realizar atividades no Clube do Servidor para incentivo à participação dos usuários no Evento Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020
interseções: Plano de Ação de Sensibilização/ Comunicação Institucional

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Verificar a infraestrutura e equipamentos existentes no Clube do Servidor	Determinar quais tipos de atividades físicas ou esportivas podem ser oferecidas no Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Analisando a infraestrutura e equipamentos do Clube do Servidor	-	Aberto
Levantar o quadro de professores que atuam no Clube do Servidor	Verificar o quantitativo de professores existentes no Clube do Servidor e as respectivas modalidades	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Analisando planilhas das atividades oferecidas pelo Clube do Servidor	-	Aberto
Levantar o quadro de horários das atividades físicas e esportivas do Clube do Servidor	Verificar as atividades físicas e esportivas oferecidas pelo Clube do Servidor e, ainda, a relação das turmas e vagas disponíveis para cada atividade	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Consultar no setor de administração do Clube do Servidor os horários, as vagas e as atividades oferecidas no momento	-	Aberto
Criar um banco de talento de profissionais com disponibilidade para atuar nas atividades do Clube do Servidor	Garantir o pleno funcionamento do Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO, GM-RIO e SUBEL	até mar/2020	Realizando um chamamento de interesse no Diário Oficial	-	Aberto
Desenvolver um cronograma de atividades no Clube do Servidor para incentivo à participação dos usuários no Evento Masters Games 2020	Estimular a participação dos servidores usuários do Clube do Servidor no Evento Masters Games 2020 e, ainda, disseminar a divulgação do evento nos locais de trabalho e também para a sociedade	Clube do Servidor	GM-RIO	até set/2020	Realizando divulgação interna entre os usuários do Clube do Servidor sobre o Evento Masters Games 2020	-	Aberto
Determinar mídia de divulgação das atividades oferecidas no Clube do Servidor	Acompanhar e divulgar nas mídias internas e externas as atividades do Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO, GM-RIO e SUBEL	até set/2020	Através do setor de divulgação das atividades do Clube do Servidor, juntamente com o Assessoria de Comunicação do Gabinete do Prefeito	-	Aberto
Criar formulários sobre a utilização do Clube dos Servidores	Verificar dados dos usuários do Clube do Servidor e interesse na participação no Evento Masters Games 2020	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Através de grupos de discussão interessados no retorno dos formulários	-	Aberto
Aplicar o formulário desenvolvido	Receber dados dos usuários do Clube do Servidor e interesse na participação no Evento Masters Games 2020	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até out/2019	Aplicando o formulário através dos professores do Clube dos Servidores	-	Aberto

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Analisar os dados obtidos	Obter informações qualitativas e quantitativas dos usuários do Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até dez/2019	Utilizando estatística descritiva e outras técnicas de análise quantitativa e qualitativa	-	Aberto
Divulgar os resultados	Permitir desenvolver melhores estratégias, a partir das análises dos dados tabulados dos formulários	Clube do Servidor	PREVI-RIO, GM-RIO, SUBEV e SUBLO	até dez/2019	Fazendo reuniões com todos os órgãos envolvidos nas ações de engajamento e legado	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto
Plano de Ação Secundário: Academia Master CASS
Responsável: Malena - COR
Objetivo: Instalar equipamentos de ginástica ATI no pátio do CASS

interseções:

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Planejar e definir o local que será instalada a Academia	Avaliar a viabilidade para instalação dos equipamentos no pátio do CASS e realizar projeto com seu posicionamento.	CASS	SUBLO, SUBPI, SMU e Administração do CASS	de 10/06/2019 à 21/06/2019	Através de grupo de discussão e vistoria no pátio do CASS	-	Aberto
Elaborar o Termo de Referência	Documento elaborado a partir dos estudos técnicos preliminares, necessário para realização da licitação.	SUBLO	SUBLO e SUBPI	de 24/06/2019 à 07/07/2019	Através de parceria com a SUBPI	-	Aberto
Realizar o Processo Licitatório	Procedimento administrativo necessário para efetuar compras pelo Poder Público.	CVL	SUBSC	de 10/07/2019 à 12/08/2019	Através de abertura de processo administrativo, que contenha autorização para contratação, indicação sucinta do objeto e existência de recurso próprio para efetivação da despesa.	R\$ 60.000,00	Aberto
Instalar a Academia Master CASS	A instalação da Academia será feita para que seja utilizada principalmente por servidores no seu ambiente de trabalho.	CASS	SUBLO	18/08/2019	O fornecedor, vencedor do processo licitatório, instalará a Academia no pátio do CASS.	Já incluído na compra	Aberto
Inaugurar a Academia Master CASS	Fazer a divulgação do equipamento instalado no CASS.	CASS	SUBPEV	19/08/2019	A partir de evento, com a realização de aulões inaugurais e campanha de incentivo à prática esportiva.	-	Aberto



**PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES**
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto
Plano de Ação Secundário: Academia Master
Responsável: Malena - COR
Objetivo: Utilizar a estrutura dos núcleos locais do Projeto Rio Ar Livre e das Academias Cariocas para incentivar a prática de atividade física
interseções: Plano de Ação Comunicação Institucional

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Realizar o mapeamento dos núcleos dos Projetos	Mapear e quantificar os núcleos e usuários ativos dos Projetos Rio Ar Livre e Academia Carioca	CASS	SUBPEV, SUBPI e SMS	10/06/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Orientar os profissionais	Instruir os profissionais com informações sobre os Jogos e de como realizar a divulgação dos Jogos	CASS	SUBPEV, SUBLO, SUBPI, SMS e CBEM	de 10/06/2019 à 17/06/2019	Através das Coordenações dos Projetos e palestras orientativas realizadas em conjunto	-	Aberto
Divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters RIO 2020 para os usuários dos Projetos	Atingir e incentivar o maior número de pessoas a participar dos Jogos.	Núcleos dos Projetos	SUBPI e SMS	de 22/06/2019 ao início das inscrições dos jogos	Através de divulgação, por parte dos profissionais de educação física nos núcleos	-	Aberto
Implantar de aulas de dança desportiva nos núcleos	Divulgar e ensinar uma modalidade pouco conhecida que fará parte dos Jogos.	Núcleos do Projeto Rio Ar Livre e Unidades de Saúde	SUBLO, SUBPI, SMS e Federação de Dança Desportiva	22/06/2019	Realizar aulas de dança desportiva em núcleos onde já ocorrem aulas de dança	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto
Plano de Ação Secundário: Educação Mirim
Responsável: Malena - COR
Objetivo: Promover junto aos alunos da rede municipal de ensino palestras e campanhas sobre os benefícios da atividade física e de esportes
interseções: Plano de Ação Comunicação Institucional

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Definir a escola participante dos Jogos Estudantis que desenvolverá a ação Educação Mirim em agosto/2019	Selecionar uma escola por CRE/SME com cultura esportiva desenvolvida e com comunidade escolar engajada.	GED/CRE/SME	Elemento de Educação Física de cada E/CRE/GED	29/07/2019	Reunião na GED	-	Aberto
Reunir os profissionais que integrarão as equipes que desenvolverão a ação de cada escola, a saber, Coordenador Pedagógico e Professores de Educação Física da unidade de ensino.	Planejar a ação com as atividades físicas e esportivas já desenvolvidas na respectiva escola e com as informações relevantes para a comunidade escolar sobre os benefícios gerados pelos exercícios em todas as idades, além das informações sobre os Jogos Pan-Americanos Masters 2020.	Em cada escola onde acontecerá a ação.	Elemento de Educação Física de cada E/CRE/GED, Coordenação Pedagógica da escola e seus professores de Educação Física.	04/08/2019	Reunião de planejamento na GED	-	Aberto
Reunião de avaliação da ação realizada em agosto/2019.	Avaliar a ação desenvolvida em agosto/2019 e elaborar estratégia para replicar a ação nas escolas polo de cada CRE/SME, em outubro/2019, e em todas as unidades de ensino da rede pública municipal em maio/2020.	SME	Elemento de Educação Física de cada E/CRE/GED, gerente de Educação de todas as CREs, equipe de Educação Física SME e secretária de Educação	04/09/2019	Avaliando e planejando, considerando as melhores práticas nas ações realizadas, as falhas ocorridas e a complexidade e a diversidade da rede pública municipal.	-	Aberto
15 minutos de atividade física e 10 minutos de divulgação de informações sobre os benefícios da atividade física e os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020	1. Levar servidores da Educação e comunidades escolares a sair do sedentarismo; 2. Divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020 e os benefícios da atividade física para a vida saudável dos idosos; 3. Informar sobre os aparelhos públicos municipais disponíveis para a prática de atividade física de adultos e idosos na região de cada Escola participante; 4. Produzir relatório fotográfico da ação.	1 Escola participante dos Jogos Estudantis, por Coordenadoria Regional de Educação	Equipe de Educação Física e Coordenação Pedagógica da respectiva Escola	Reunião de responsáveis de agosto/2019	Degustação de atividades físicas variadas e de intensidade baixa para toda a comunidade escolar reunida.	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto
Plano de Ação Secundário: Corrida Cantada
Responsável: Malena - COR
Objetivo: Como forma de divulgar para a população que os servidores municipais irão participar dos Master Games, durante o fechamento das pistas de domingo e feriados na orla de Copacabana, a Guarda Municipal pode realizar corrida cantada com grupamento correndo em forma estimulando a população a aderir ao Evento.
interseções:

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Validação da Iniciativa	Oficializar a iniciativa junto ao comando da Guarda Municipal	CASS	SUBEL e Inspecoria Guarda Municipal	Até início de setembro	Promover reunião com os comandantes da Guarda Municipal, para formalizar a iniciativa. Nesta reunião deverá ser definido tamanho do grupamento e as condições operacionais para realização das corridas cantadas	-	Aberto
Grupamento de Corrida	Buscar guardas municipais voluntários interessados em efetivamente participar da iniciativa	Quartel da Guarda Municipal	Guarda Municipal	Até início de setembro	Divulgar a iniciativa e formar grupamento voluntário	-	Aberto
Escolha da canção	Compor canção alusiva aos Jogos Master que possa ser cantada em grupamento em movimento	Quartel da Guarda Municipal	Grupamento Voluntário da Guarda Municipal	Até final de setembro	Reunir grupamento para compor a canção que se adapte às condições de corrida cantada	-	
Ensaio da canção	Para que a canção esteja audível no momento da corrida em espaço Aberto	Quartel da Guarda Municipal	Grupamento Voluntário da Guarda Municipal	Até final de setembro	Ensaia a canção com grupamento em movimento	-	Aberto
Programação dos eventos	Escolher dias e horários para execução da corrida cantada	Quartel da Guarda Municipal	SUBEL e Inspecoria Guarda Municipal	Até final de setembro	Escolher entre, os dias de fechamento da orla, os melhores dias para execução da corrida	-	Aberto
Execução da corrida cantada	Promover os Jogos Masters, chamando atenção da população para grupamento da guarda formado cantando em deslocamento	Orla de Copacabana, Leblon e Ipanema	Grupamento Voluntário da Guarda Municipal	Primavera de 2019 e outono de 2020	Percorrer trajeto previamente definido em dias e horários programados	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto

Plano de Ação Secundário: Pedala Rio

Responsável: Malena - COR

Objetivo: Promover um passeio ciclístico no Centro da Cidade iniciando e terminando no CASS onde estará montada a Praça Jogos Masters RIO 2020 e haverá uma série de demonstrações esportivas.

interseções:

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Promover Passeio Ciclístico para 500 pessoas entre Servidores e público em geral.	Divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020 e mover os servidores da PCRJ a ter mais qualidade de vida a partir da prática de atividades físicas e esportivas além de divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020.	Cidade Nova – Praça Pio X	Gabinete do Prefeito	22/09/2019	Por meio de parceria entre a Prefeitura e seus órgãos, o Itaú Bike Rio e a Associação Transporte Ativo.	-	Aberto
Divulgação	Realizar ampla divulgação pelas mídias da Prefeitura alcançando a todos os órgãos da administração direta e da indireta além dos aposentados.	Capa do D.O., carioca digital, área de trabalho dos PCs da PCRJ.	IPLANRIO, Imprensa Municipal, GBP, Itaú Bike Rio e da Associação Transporte Ativo.	19/08/2019	Internamente, veiculando nas mídias da Prefeitura e, com especial empenho externo do GBP na divulgação junto aos veiculados de imprensa privados e outras mídias.	-	Aberto
Estabelecer parcerias para o planejamento e a execução do evento com órgãos públicos e entes privados observando toda a dinâmica do passeio.	A logística do evento implica em parcerias com diferentes órgãos para garantir a segurança dos participantes, a valorização da atividade física, a importância do uso da bicicleta como meio de transporte saudável e não poluente, a visibilidade do evento e o alcance dos objetivos gerais.	COR	GM-RIO do Clube do Servidor, CET-Rio, COMLURB, SESC Rio, Federação de Ciclismo do Rio de Janeiro, CBMERJ, ONU Habitat e Escritório de Planejamento da Casa Civil/PDS.	01/08/2019	Recepção dos participantes no CASS pela GM-RIO e SESC Rio, balizamento do percurso e fechamento das vias CET-Rio, ambulância do CBMERJ na Candelária e outra no CASS de prontidão, COMLURB realizando a limpeza do percurso, SESC Rio realizando a distribuição de lanches, água, medição de glicose e verificação da pressão arterial. O Hospital Municipal Souza Aguiar deve ter ciência do evento e da necessidade de manter-se pronto para atender qualquer ocorrência médica de urgência relativa ao passeio ciclístico.	-	Aberto
Reunião de avaliação	Avaliar o evento para efetuar as adaptações necessárias para tornar a pedalada parte da vida do maior número de servidores contribuindo para a qualidade de vida e constituindo um legado dos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020.	COR	Todos os órgãos e parceiros envolvidos.	11/09/2019	Na oportunidade, além de avaliar todo o evento sob a ótica de cada um dos envolvidos na execução, convidar instituições com experiência neste tipo de atividade e representantes de GTTs com interfaces com o tema para ampliar o universo de possibilidades para todos em passeios ciclísticos e uso diário de ciclovias construindo assim um legado sustentável para as pessoas e a cidade.	-	Aberto



PAN-AMERICAN
MASTERS GAMES
RIO 2020

PLANO DE AÇÃO - 5W2H

Plano de Ação Principal: Mobilização dos beneficiários do Projeto

Plano de Ação Secundário: Caminha Rio

Responsável: Malena - COR

Objetivo: Promover uma caminhada partindo da Cidade das Artes em direção à Arena Carioca 3 onde estará montada a Praça Jogos Masters RIO 2020 e haverá uma série de demonstrações esportivas.

interseções:

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Inscrições on-line limitadas a 300 pessoas	Racionalizar o uso de papel, dar acesso às inscrições aos servidores ativos e inativos da administração direta e da indireta e, efetivamente, limitar em 300 o número de participantes inscritos.	Carioca Digital	IPLARIO, Equipe de Educação Física e Esportes da GM-RIO/Clube do Servidor e GBP	19/09/2019	Formulário on-line disponibilizado no Carioca Digital.	-	Aberto
Divulgação	Realizar ampla divulgação pelas mídias da Prefeitura alcançando a todos os órgãos da administração direta e da indireta além dos aposentados.	Capa do D.O., carioca digital, área de trabalho dos PCs da PCRJ.	IPLANRIO, Imprensa Municipal e GBP.	05/08/2019	Internamente, veiculando nas mídias da Prefeitura e, com especial empenho externo do Gabinete do Prefeito na divulgação junto aos veículos de imprensa privados e outras mídias.	-	Aberto
Estabelecer parcerias para a execução do evento com órgãos públicos e entes privados observando toda a dinâmica da Caminhada.	A logística do evento implica em parcerias com diferentes órgãos para garantir a segurança dos participantes, a valorização da atividade física, a visibilidade do evento e o alcance dos objetivos gerais.	COR	GM-RIO do Clube do Servidor, CET-Rio, SUBLO, Hospital Lourenço Jorge-SMS, COMLURB, SESC Rio, Confederações com sede na Cidade do Rio, CBMERJ.	19/08/2019	Recepção dos participantes na Cidade das Artes pela GM-RIO e SESC Rio, balizamento do percurso e fechamento de via CET-Rio, uma ambulância do CBMERJ na Cidade das Artes e outra no Parque Olímpico de prontidão, COMLURB realizando a limpeza do percurso, SESC Rio realizando a distribuição de lanches, água e coordenando oficinas esportivas próprias e das realizadas por Confederações presentes.	-	Aberto
Reunião de avaliação	Avaliar o evento para efetuar as adaptações necessárias, a fim de tornar a caminhada parte da vida do maior número de servidores, contribuindo para a qualidade de vida e constituindo um legado dos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020.	COR	Todos os órgãos envolvidos.	11/09/2019	Na oportunidade, além de avaliar todo o evento sob a ótica de cada um dos envolvidos na execução, convidar instituições com experiência neste tipo de atividade para ampliar para todos, especialmente os servidores em geral, o universo de possibilidades em caminhadas com diferentes enfoques como história, cultura, urbanismo, meio ambiente: como Gestto Cultural, Revelando o Brasil, Sou Mais carioca.	-	Aberto