



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Introdução

O Município do Rio de Janeiro sediará, entre os dias 4 e 13 de setembro de 2020, Os Jogos Pan-Americanos Masters RIO 2020, que é evento esportivo para praticantes de esportes com mais de 30 anos. Na última edição, ocorrida em Vancouver (Canadá) em 2016, foram disputadas 25 modalidades esportivas.

A expectativa é que o evento traga à Cidade, aproximadamente, 20 mil turistas, entre atletas e visitantes, com injeção de cerca de R\$ 150 milhões na economia local.

A realização dos Jogos Pan-Americanos Masters no Rio de Janeiro reforça a vocação da Cidade em receber eventos deste segmento e representa a ativação do legado olímpico.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Objetivo

Propor atividades de incentivo a **prática saudável de exercício** pelos servidores municipais, ativos ou inativos, em especial os de mais de 30 anos, através da **mobilização para a participação como atleta, voluntário ou entusiasta** nos Jogos Pan-Americanos Masters RIO 2020



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Produto

Plano de ação para implantação de atividades de incentivo a prática saudável de exercício pelos servidores municipais detalhando **matriz de responsabilidade** com atribuições dos órgãos envolvidos, identificação de estruturas e recursos da PCRJ necessários para realização de prática de modalidades esportivas. Adicionalmente, incluir atividades de incentivo à utilização do Clube do Servidor pelos servidores do CASS

A elaboração do Plano de ação deverá ser concluída até o mês de julho de 2019



BASTA QUERER!
GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Clientes

SUBPEV

Subsecretaria de Promoção de Eventos

SUBLO

Subsecretaria do Legado olímpico



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Principais Stakeholders na Prefeitura

Servidores ativos e inativos com mais de 30 anos

Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável,
Qualidade de Vida e Eventos / SEMESQVE

Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Cidade / SMAC

Secretaria Municipal de Saúde / SMS

Secretaria Municipal de Educação / SME

Subsecretaria de Esportes e Lazer / SUBEL

Guarda Municipal do Rio de Janeiro / GM-RIO

Instituto de Previdência e Assistência / PREVI-RIO

Companhia Municipal de Limpeza Urbana / COMLURB

Empresa Municipal de Informática S.A. / IPLANRIO

Principais Stakeholders

Comitê Brasileiro de Esportes Master / CBEM

Serviço Social do Comércio / SESC



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Equipe do Projeto

Alessandra Teixeira Marques Pinto – SMS aletmarques@gmail.com

Gustavo Lacerda de Vasconcellos – SMASDH gustavo.cgo@gmail.com

Gustavo Puppi – COMLURB snipelola@yahoo.com.br

José Luís da Silva Santos – SME joseeducacao@yahoo.com.br

Monica Araújo – SME monicaas2010@gmail.com

Sérgio Bastos – FJG (consultor) sbastos1@gmail.com

Taís de Souza Carvalho – SMAC taiscarvalho@hotmail.com

PORTFÓLIO DE INCENTIVO À PRÁTICA SAUDÁVEL DE EXERCÍCIO

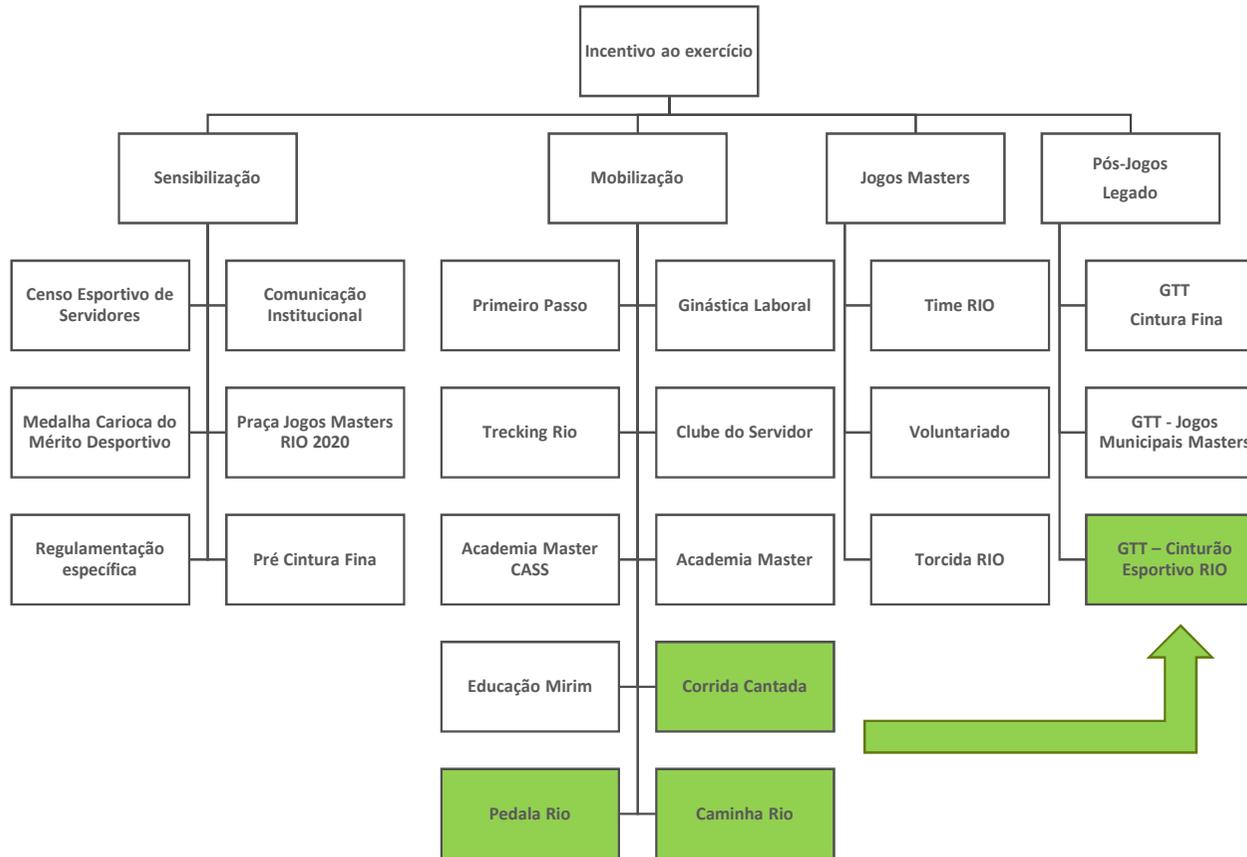


BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



Portfólio de Incentivo a Prática Saudável de Exercício





BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Ações de Sensibilização

As ações de sensibilização visam aproximar o servidor do tema da prática saudável de exercícios e as oportunidades de participação nos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020.

- Censo Esportivo de Servidores
- Comunicação Institucional
- Medalha Carioca do Mérito Desportivo
- Praça Jogos Masters RIO 2020
- Regulamentação específica
- Pré-Cintura Fina



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Ações de Sensibilização

Censo Esportivo de Servidores

Promover para os servidores ativos e inativos com idade superior a 25 anos um Censo Esportivo que produza **um estudo estatístico referente a prática de exercícios** com informações que possam ser utilizadas no planejamento de ações de melhoria da saúde e bem-estar deste segmento.

O Censo Esportivo também é **uma oportunidade de chamar atenção do servidor para a importância da prática de exercícios** e um primeiro contato com as atividades de engajamento nos Jogos Pan-Americano Masters RIO 2020



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Elaborar proposta de questões para compor o formulário	Desenvolver questionário a ser aplicado para todos os funcionários públicos ativos e inativos	Variado	SMS, SME e SUBLO	17/05/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Validar o questionário	Verificar se as questões elaboradas pelos órgãos estão de acordo com legislações e ética	Variado	SMS e SUBLO	21/05/2019	Leitura e análise técnica das questões que compõem o formulário	-	Aberto
Verificar com a IPLANRIO a melhor forma de disponibilizar os formulários	Criar plataforma amigável para aplicar e receber os dados dos questionários	IPLANRIO	IPLANRIO	21/05/2019	Desenvolvendo ou otimizando plataforma existente	-	Aberto
Determinar veículos de divulgação do formulário e links para preenchimento	Atingir o máximo de funcionários ativos e inativos	SUBPEV	IPLANRIO e SUBPEV	21/05/2019	Utilizando a tela de descanso dos computadores em rede e a plataforma Carioca Digital para acessar o formulário	-	Aberto
Aplicar o formulário desenvolvido	Obter dados sobre a prática de esportes e hábitos saudáveis	Internet	IPLANRIO e SUBPEV	de 28/05/2019 à 15/06/2019	Acessando o link do formulário através das opções determinadas na ação anterior	-	Aberto
Tabular os dados recebidos	Tratar os dados dos formulários	IPLANRIO	IPLANRIO	16/06/2019	Verificando <i>outliers</i> , dados espúrios e faltantes	-	Aberto
Analisar os dados recebidos	Obter informações qualitativas e quantitativas dos funcionários públicos ativos e inativos	IPLANRIO	IPLANRIO	18/06/2019	Utilizando estatística descritiva e outras técnicas de análise quantitativa e qualitativa	-	Aberto
Divulgar os resultados do censo	Permitir desenvolver melhores estratégias à partir das análises dos dados tabulados dos formulários	COR	SUBPEV	24/05/2019	Fazendo reuniões com todos os órgãos envolvidos nas ações de engajamento e legado	-	Aberto



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Sensibilização



Comunicação Institucional

Promover **peças de comunicação**, digital e física, específicas para informar a importância da prática de exercícios e as atividades de engajamento nos Jogos Masters. Lançamento, em grande estilo, dos jogos másters para os servidores do CASS com palestras e contato com esportistas de renome



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Identificar os diversos públicos de interesse	Promover, para cada um deles, comunicação adequada e eficaz	PCRJ	SUBPEV	17/05/2019	Através do Plano de Ação Censo Esportivo	-
Elaborar processos de gerenciamento da comunicação das ações de sensibilização do Projeto "Engajamento Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020"	Atender às necessidades formais da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro	ASCOM GBP	GBP	21/05/2019	Utilização de métodos de gerenciamento de projetos e marketing	-
Qualificar as informações das ações de sensibilização propostas para o Projeto "Engajamento Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020"	Permitir orientação fidedigna da gestão das comunicações institucionais correlatas	SUBPEV e ASCOM GBP	GBP	01/06/2019 a 20/09/2020	Utilização de métodos de gerenciamento de projetos e marketing	-
Estabelecer política de segurança da informação	Contemplar a disponibilidade, integridade, privacidade e confidencialidade das informações	ASCOM GBP e IPLANRIO	IPLANRIO	01/06/2019 a 20/09/2020	Desenvolvendo instrumentos de segurança da informação	-
Mapear, revisar e monitorar a gestão da informação disponibilizada	Buscar melhorias contínuas dos processos de trabalho, reduzindo falhas de comunicação	ASCOM GBP	GBP	01/06/2019 a 20/09/2020	Utilizando a ferramenta de gestão PDCA	-
Executar as ações de comunicação institucional do Projeto "Engajamento Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020"	Realizar todas as ações de sensibilização propostas no Projeto	ASCOM GBP	GBP	01/06/2019 a 20/09/2020	Criando Força Tarefa com servidores públicos indicados para auxiliar na execução e acompanhamento das tarefas dos planos de ação	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Ações de Sensibilização

Medalha Carioca do Mérito Desportivo

Instituir a Medalha Carioca do Mérito Desportivo como reconhecimento daquelas **personalidades inspiradoras da longevidade na vida esportiva** ou que contribuem de forma efetiva para o **fomento da prática de esporte não competitivo**.
Necessário regulamentar os critérios de escolha dos primeiros agraciados e definir formas de continuidade do reconhecimento.





BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Instituir a Medalha do Mérito Esportivo	Homenagear e dar reconhecimento às personalidades e instituições que, no campo da atividade física e do esporte inspiram o envelhecimento saudável e contribuem para o efetivo desenvolvimento do esporte e seus valores na Cidade do Rio de Janeiro.	Gabinete do Prefeito	Prefeito	04/06/2019	Decreto	-
Definir critérios para a escolha das personalidades e instituições	Contemplar ao amplo espectro formador da identidade do cidadão e das instituições Cariocas em toda a sua diversidade.	Gabinete do Prefeito	GBP e Assessoria de Cooperação Multilateral e Planejamento da CRI e do Cerimonial	19/06/2019	Em reunião do GTT Master Games, gabinete do Prefeito e a Assessoria de Cooperação Multilateral e Planejamento	-
Elaborar o leiaute (layout) da Medalha do Mérito Esportivo	Constituir imagem que traduza os objetivos da homenagem.	SME	Equipe de criação da MultiRio	26/06/2019	Em reunião do GTT Master Games, gabinete do Prefeito e a Assessoria de Cooperação Multilateral e Planejamento e Equipe de Criação da MULTIRIO	-
Iniciar processo escolha do fabricante da Medalha do Mérito Esportivo	Garantir o respeito a todas as exigências legais para a escolha e contratação do fabricante da Medalha do Mérito Esportivo	Gabinete do Prefeito	GBP	04/07/2019	Licitação ou Dispensa Legal de Licitação	-
Realizar Cerimônia de entrega da Medalha do Mérito Esportivo	Promover Cerimônia pública com ampla cobertura da mídia e representantes da comunidade esportiva da cidade, das instituições ligadas ao envelhecimento saudável e representativos da diversidade carioca.	Palácio da Cidade	Prefeito	04/09/2019	Cerimônia pública e coquetel	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



Ações de Sensibilização

Praça Jogos Masters RIO 2020

Promover **evento itinerante de convivência, cultura e alimentação** iniciando no pátio do CASS, seguindo para o Clube do Servidor, Boulevard Olímpico, Cidade das Artes, Planetário da Gávea, Parque Madureira, Parque Radical de Deodoro, Centro Esportivo Miécimo da Silva, Vilas Olímpicas, Arena Carioca 3 e SESC Copacabana. No local, servidores e visitantes irão tomar conhecimento sobre a realização Jogos Masters RIO 2020 e **degustar alguns esportes e modalidades programados**. Necessário engajar parceiros acostumados a eventos de exibição esportiva.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Definir quais serão as Praças Jogos Masters Rio 2020	A escolha dos locais é o pontapé inicial para a elaboração do planejamento e cronograma das atividades que ocorrerão nos respectivos polos.	Praças Jogos Masters Rio 2020	SUBLO, SUBPEV e SUBEL	20/05/2019	Através de grupo de discussão	-
Vistoriar e relatar as condições das estruturas físicas de cada Praça	Diagnosticar pontos relevantes a serem corrigidos e/ou implementados nos locais escolhidos.	Praças Jogos Masters Rio 2020	SUBLO e SUBPEV	de 20/05/2019 à 31/05/2019	Vistando e elaborando um relatório fotográfico dos problemas detectados	-
Realizar as intervenções necessárias detectadas	Tornar os locais escolhidos preparados para receber as atividades.	Praças Jogos Masters Rio 2020	Vários órgãos	de 03/06/2019 à 21/06/2019	Solicitando junto aos órgãos responsáveis, como SECONSERVA, COMLURB, CET-RIO, RIO LUZ, uma ação integrada para que sejam realizadas as adaptações e correções necessárias.	-
Planejar e elaborar cronograma das atividades de cada polo	Criar um calendário a ser seguido para um maior sucesso na elaboração e execução do evento.	Praças Jogos Masters Rio 2020	SUBLO, SUBPEV, SUBEL, SUBPI, SMC e parceiros	de 03/06/2019 à 21/06/2019	Através de grupo de discussão	-
Divulgar os eventos	Atingir o maior número de pessoas e servidores ativos e inativos	Internet	SUBPEV, IPLANRIO, SUBRI e SUBCG	de 17/06/2019 até a data do último evento	Utilizando a tela de descanso dos computadores em rede, Carioca Digital, Diário Oficial e emails.	-
Promover os eventos itinerantes	Realizar os eventos com atividades esportivas e socioculturais, de forma a divulgar e atrair a população/servidores à participar dos Jogos.	Praças Jogos Masters Rio 2020	SUBLO, SUBPEV, SUBEL, SUBPI, SMC e parceiros	de 22/06/2019 ao início das inscrições dos jogos	Promovendo uma ação integrada com a participação e atuação de diversos órgãos e parceiros privados	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



Ações de Sensibilização

Regulamentação Específica

Promover a **regulamentação** necessária, **via decreto**, para **incentivar e facilitar a participação de servidores** em eventos esportivos másters, assim como a **liberação de servidores** que participarão dos Jogos Masters Rio 2020 como atletas ou voluntários.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Instituir o Programa Servidor Master Rio 2020	Criar força tarefa de servidores temporariamente destacados para a SUBPEV para apoiar a execução das demandas referentes ao Master Games até o final do evento	SUBSC	Subsecretario	01/07/2019	Com base no decreto Rio nº 41.704 de 16/05/2016 que instituiu o Programa Servidor Rio 2016 e da resolução SMA nº 1.992 de 16/05/2016, elaborar dispositivos semelhantes considerando a ordem de grandeza do Master Games Rio 2020	-
Dispensa de ponto para atletas masters durante o Master Games	Conceder dispensa de ponto aos servidores da administração direta e indireta que, comprovadamente participem como atletas dos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020 como forma de estimular a participação	SUBSC	Subsecretario	01/07/2019	Publicação de decreto autorizando a dispensa e detalhando formas de controle.	-
Dispensa de ponto para atletas masters	Conceder dispensa de ponto aos servidores da administração direta e indireta que para participarem como atletas em eventos esportivos Masters realizados na Cidade do Rio de Janeiro até o início do Master Games	SUBSC	Subsecretario	01/07/2019	Publicação de decreto autorizando a dispensa e detalhando formas de controle.	-
Dispensa de ponto para voluntários	Conceder dispensa de ponto aos servidores da administração direta e indireta que, comprovadamente participem como voluntários durante os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020	SUBSC	Subsecretario	01/07/2019	Publicação de decreto autorizando a dispensa, seus limites e restrições e também detalhando formas de controle.	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Sensibilização



Pré Cintura Fina

Através da SMS e CVL/SUBEL, promover no CASS evento onde os servidores tenham oportunidade de avaliar seu Índice de Massa Corporal – IMC, glicose, pressão arterial ou qualquer outra atividade que possa avaliar, ainda que superficialmente, a urgência da prática de exercícios.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Elaborar a proposta de realização do evento	Avaliar quais itens serão avaliados pelas equipes	SMS	SMS e SUBEL	01/07/2019	Através de grupos de discussão	-
Definir a composição das equipes que farão parte do evento	Definir o perfil dos profissionais que integrarão as equipes	SMS	SMS e SUBEL	05/07/2019	Análise das competências dos profissionais de saúde	-
Realizar a chamada dos profissionais	Avaliar a melhor forma da chamada dos profissionais e como realizar a avaliação dos candidatos	SMS	SMS, SUBEL, ASCOM e diretores de RH das unidades de saúde	09/07/2019 à 19/07/2019	Elaboração de informe a ser anexado ao ponto dos servidores. Avaliação de curriculum vitae	-
Desenvolver o formulário	Avaliar o quantitativo de servidores que estão fora dos padrões considerados normais de IMC, pressão, glicose	SMS	SMS e SUBEL	04/07/2019	Criação de um formulário para obter informações quanto ao IMC, glicose e pressão	-
Escolher os veículos para a divulgação do evento	Atingir o máximo de servidores ativos e inativos	Internet	IPLANRIO e SUBPEV	22/07/2019	Utilização da tela inicial do computador e do Carioca Digital	-
Realizar o evento	Organizar o evento da melhor forma possível	CASS	SMS e SUBEL	02/09/2019	Escolha de um local apropriado, evitar a formação de filas grandes, bom quantitativo de equipes	-
Tabular e analisar os dados	Tratamento dos dados dos formulários e obtenção das informações dos funcionários ativos e inativos	IPLANRIO	SMS e IPLANRIO	03/09/2019	Escolha da melhor forma de tratamento estatístico para a obtenção do resultado fidedigno	-
Divulgar os resultados	Desenvolvimento de ações e estratégias a partir dos resultados	COR	SUBPEV	19/09/2019	Realizando reuniões com todos os órgãos envolvidos nos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020	-



BASTA QUERER!

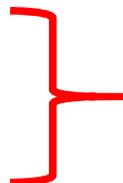
GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Ações de Mobilização

As ações de engajamento visam mobilizar o servidor para o esporte mostrando, principalmente, que não é necessário ser atleta para a prática saudável de exercícios.

- Primeiro Passo
- Ginástica Laboral
- Trecking Rio
- Clube do Servidor
- Academia Master CASS
- Academia Master
- Educação Mirim
- **Corrida Cantada**
- **Caminha Rio**
- **Pedala Rio**



Piloto para o Cinturão Esportivo RIO



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Primeiro Passo

Utilizando profissionais de educação física da rede municipal, **promover nas escolas municipais encontros de fim de semana**, para aqueles que querem praticar esportes mas se sentem inseguros pois não têm uma orientação inicial ou o sentimento de pertencimento a um grupo.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Verificar disponibilidade das Vilas Olímpicas e Parque Olímpico	Determinar os aparelhos municipais esportivos que possam receber o "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Analisando a infraestrutura dos aparelhos municipais esportivos e disponibilidade de datas para o evento	-	Aberto
Determinar Atividades Esportivas por aparelho municipal esportivo	Elencar os esportes que farão parte dos Jogos Masters e verificar a disponibilidade dos aparelhos municipais esportivos em oferecê-los no "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Analisando planilhas das atividades oferecidas pelos aparelhos municipais esportivos	-	Aberto
Desenvolver cronograma das atividades	Atender todos os esportes elencados nos jogos masters em um tempo mínimo	SUBEL	SUBEL		Verificando conflitos de datas entre as atividades oferecidas regularmente nos aparelhos municipais esportivos e as datas propostas no "Primeiro Passo"	-	Aberto
Levantar nomes e contatos de atletas consagrados	Estimular ídolos do passado do esporte nacional e mundial à participarem do "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Buscando no CBEM nomes de atletas e de associações de masters para contato com grandes ídolos do passado	-	Aberto
Determinar mídia de cobertura	Acompanhar e divulgar o "Primeiro Passo" nas mídias internas e externas	SUBEL	SUBEL		Verificando com a área de Eventos do GBP o melhor tipo de mídia para divulgação e cobertura do "Primeiro Passo"	-	Aberto
Realizar a Ação "Primeiro Passo"	Acompanhar e verificar se os objetivos traçados para o "Primeiro Passo" serão alcançados	SUBEL	SUBEL		Executando a ação "Primeiro Passo"	-	Aberto
Criar formulário de participação	Verificar dados dos participantes e de feedback da ação "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Através de grupos de discussão interessados no retorno dos formulários	-	Aberto
Aplicar formulário desenvolvido	Receber dados e feedback dos participantes do "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Aplicando o formulário através de pessoas indicadas pela SUBEL	-	Aberto
Analisar os dados obtidos	Obter informações qualitativas e quantitativas dos funcionários públicos participantes do "Primeiro Passo"	SUBEL	SUBEL		Utilizando estatística descritiva e outras técnicas de análise quantitativa e qualitativa	-	Aberto
Divulgar os resultados	Permitir desenvolver melhores estratégias, a partir das análises dos dados tabulados dos formulários	SUBEL	SUBEL		Fazendo reuniões com todos os órgãos envolvidos nas ações de engajamento e legado	-	Aberto



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Ginástica Laboral

Como predecessor do “Cintura Fina” e como forma de trazer o exercício para o ambiente de trabalho, **promover a Ginástica Laboral Matinal no prédio do CASS**. Para a ginástica laboral não é necessária vestimenta especial, e pode ser feita por qualquer servidor individualmente no local de trabalho, ou ainda em grupo no pátio externo do CASS.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Realizar o mapeamento dos setores do CASS	Avaliar a viabilidade de execução da ginástica laboral nos diversos setores dos prédios do CASS	COR	SUBEL, SUBPEV, GM-RIO, Adm do CASS e Brigada de Incêndio	06/06/2019	Através de grupo de discussão e visita aos setores	-	Aberto
Desenvolver o plano de execução da ginástica laboral	Mostrar a forma como a ginástica laboral será executada, sem prejuízo ao trabalho e observadas as normas de segurança dispostas pela Administração do CASS e da Brigada de Incêndio	COR	SUBEL e SUBPEV	19/06/2019 a 28/06/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Sensibilizar as Secretárias / os secretários para a realização da ginástica laboral	Apresentar o plano de execução da atividade de ginástica laboral e a intenção da oferta de campo de estágio obrigatório para os alunos dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	COR	SUBEL, SUBPEV e GM-RIO	04/07/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Elencar os cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	Conhecer quais universidades que oferecem cursos de Educação Física são conveniadas com a PCRJ	COR	SUBEL, Secretários / Secretários da PCRJ	04/07/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Realizar reunião com as universidades conveniadas com a PCRJ	Apresentar o Pan American Masters Games – Rio 2020 aos coordenadores dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ, bem como a intenção da construção de um plano para a oferta de campo de estágio obrigatório para os alunos dos cursos referidos	COR	SUBEL, SUBPEV, SUBLO, CBEM e GM-RIO	18/07/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Formular o plano de estágio obrigatório	Elaborar o plano de estágio obrigatório que tenha a ginástica laboral como escopo do trabalho, observada a legislação que rege a atividade de estágio no campo da Educação Física	COR	SUBEL, coordenadores dos cursos de Ed. Física das universidades conveniadas com PCRJ	25/07/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Divulgar o estágio	Avaliar a melhor forma de divulgar a oportunidade de estágio obrigatório destinado aos alunos dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	SUBEL, SUBLO	SUBEL e ASCOM GBP	08/08/2019	Através de informes encaminhados, pela SUBEL e SUBLO, aos coordenadores dos cursos de Educação Física conveniados com a PCRJ, publicação no Diário Oficial da PCRJ	-	Aberto
Selecionar os alunos	Avaliar a melhor forma de realizar a seleção dos alunos dos cursos de Educação Física das universidades conveniadas com a PCRJ	CASS	SUBEL	19/08/2019 a 30/8/2019	Análise do histórico, entrevistas para a avaliação de perfil do candidato	-	Aberto
Definir uma estratégia para adesão dos servidores	Avaliar a melhor estratégia para garantir a adesão dos servidores na ginástica laboral	COR	SUBEL, SUBPEV e ASCOM GBP	09/08/2019	Através de grupo de discussão	-	Aberto
Escolher os veículos para a divulgação da ginástica laboral	Atingir o máximo de servidores ativos, da administração direta e indireta, que trabalham no CASS	Internet	SUBEL, SUBPEV, IPLAN e ASCOM GBP	16/08/2019	Utilização da tela inicial do computador	-	Aberto
Realizar a ginástica laboral	Organizar a execução da ginástica laboral da melhor forma possível	CASS	SUBEL e SUBPEV	09/09/2019	Execução da ginástica laboral nos diversos setores do CASS	-	Aberto
Avaliar a realização da ginástica laboral	Verificar a opinião dos servidores a respeito da atividade e formular política pública voltada à melhoria da qualidade de vida dos servidores da PCRJ, servindo de modelo para outras prefeituras	CASS	SUBEL	09/03/2020 e 09/09/2020	Elaboração de um formulário que possibilite avaliar a opinião dos servidores envolvidos sobre a realização da ginástica laboral	-	Aberto



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Trekking Rio

Promover um circuito de caminhadas em trilhas na Cidade do Rio de Janeiro estimulando a prática de esporte com contato máximo com a natureza. **Sugestão de negociar parceria com a União dos Escoteiros do Brasil para oferecer guias experientes nas trilhas.**



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Firmar Parcerias	Buscar parcerias com órgãos e instituições com capacidade de conduzir pessoas por trilhas na cidade é uma forma de garantir segurança e eficácia do evento	CASS	SUBPEV - GM-RIO	Até início de Setembro/2019	Estabelecer contatos com órgãos e instituições interessadas em participar. Por exemplo: o Corpo de Bombeiros, União dos Escoteiros do Brasil, Trilha Carioca ou grupos excursionistas	-
Escolha das trilhas	As trilhas escolhidas não devem ter alta dificuldade para facilitar a adesão se servidores e garantir a segurança e eficácia do evento	CASS	SUBPEV - GM-RIO	Até início de Setembro/2019	Considerando a experiência dos envolvidos em percorrer trilhas na cidade, escolher até três opções de baixa e média dificuldade	-
Elaborar Calendário	Para possibilitar a divulgação da programação	CASS	SUBPEV - GM-RIO	Até início de Setembro/2019	Definir fins de semana quando serão realizados os eventos considerando a disponibilidade dos parceiros	-
Manutenção das Trilhas	Com as trilhas e programação definidas é necessário garantir que os percursos estão livres de obstáculos e riscos aos participantes	Vistorias nas trilhas	SUBPEV, GM-RIO e COMLURB	set/19	promover a retirada do obstáculos e manejo de vegetação considerando restrições ambientais	-
Realização dos eventos programados	Garantir que a programação de trilhas aconteça sem risco aos participantes	Vistorias nas trilhas	SUBPEV - GM-RIO - Parceiros	Outubro e Novembro/2019	Reunir os parceiros e os servidores inscritos para percorrer a trilha programada	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Clube do Servidor

Divulgar no CASS as oportunidades de uso do Clube do Servidor com o objetivo de maximizar seu uso



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Verificar a infraestrutura e equipamentos existentes no Clube do Servidor	Determinar quais tipos de atividades físicas ou esportivas podem ser oferecidas no Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Analisando a infraestrutura e equipamentos do Clube do Servidor	-	Aberto
Levantar o quadro de professores que atuam no Clube do Servidor	Verificar o quantitativo de professores existentes no Clube do Servidor e as respectivas modalidades	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Analisando planilhas das atividades oferecidas pelo Clube do Servidor	-	Aberto
Levantar o quadro de horários das atividades físicas e esportivas do Clube do Servidor	Verificar as atividades físicas e esportivas oferecidas pelo Clube do Servidor e, ainda, a relação das turmas e vagas disponíveis para cada atividade	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Consultar no setor de administração do Clube do Servidor os horários, as vagas e as atividades oferecidas no momento	-	Aberto
Criar um banco de talento de profissionais com disponibilidade para atuar nas atividades do Clube do Servidor	Garantir o pleno funcionamento do Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO, GM-RIO e SUBEL	até mar/2020	Realizando um chamamento de interesse no Diário Oficial	-	Aberto
Desenvolver um cronograma de atividades no Clube do Servidor para incentivo à participação dos usuários no Evento Masters Games 2020	Estimular a participação dos servidores usuários do Clube do Servidor no Evento Masters Games 2020 e, ainda, disseminar a divulgação do evento nos locais de trabalho e também para a sociedade	Clube do Servidor	GM-RIO	até set/2020	Realizando divulgação interna entre os usuários do Clube do Servidor sobre o Evento Masters Games 2020	-	Aberto
Determinar mídia de divulgação das atividades oferecidas no Clube do Servidor	Acompanhar e divulgar nas mídias internas e externas as atividades do Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO, GM-RIO e SUBEL	até set/2020	Através do setor de divulgação das atividades do Clube do Servidor, juntamente com o Assessoria de Comunicação do Gabinete do Prefeito	-	Aberto
Criar formulários sobre a utilização do Clube dos Servidores	Verificar dados dos usuários do Clube do Servidor e interesse na participação no Evento Masters Games 2020	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até set/2019	Através de grupos de discussão interessados no retorno dos formulários	-	Aberto
Aplicar o formulário desenvolvido	Receber dados dos usuários do Clube do Servidor e interesse na participação no Evento Masters Games 2020	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até out/2019	Aplicando o formulário através dos professores do Clube dos Servidores	-	Aberto
Analisar os dados obtidos	Obter informações qualitativas e quantitativas dos usuários do Clube do Servidor	Clube do Servidor	PREVI-RIO e GM-RIO	até dez/2019	Utilizando estatística descritiva e outras técnicas de análise quantitativa e qualitativa	-	Aberto
Divulgar os resultados	Permitir desenvolver melhores estratégias, a partir das análises dos dados tabulados dos formulários	Clube do Servidor	PREVI-RIO, GM-RIO, SUBEV e SUBLO	até dez/2019	Fazendo reuniões com todos os órgãos envolvidos nas ações de engajamento e legado	-	Aberto



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Academia Master CASS

Instalar aparelhos de ginástica ATI no pátio do CASS e chamar o local de Academia Master CASS.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Planejar e definir o local que será instalada a Academia	Avaliar a viabilidade para instalação dos equipamentos no pátio do CASS e realizar projeto com seu posicionamento.	CASS	SUBLO, SUBPI, SMU e Administração do CASS	de 10/06/2019 à 21/06/2019	Através de grupo de discussão e visitoria no pátio do CASS	-
Elaborar o Termo de Referência	Documento elaborado a partir dos estudos técnicos preliminares, necessário para realização da licitação.	SUBLO	SUBLO e SUBPI	de 24/06/2019 à 07/07/2019	Através de parceria com a SUBPI	-
Realizar o Processo Licitatório	Procedimento administrativo necessário para efetuar compras pelo Poder Público.	CVL	SUBSC	de 10/07/2019 à 12/08/2019	Através de abertura de processo administrativo, que contenha autorização para contratação, indicação sucinta do objeto e existência de recurso próprio para efetivação da despesa.	R\$ 60.000,00
Instalar a Academia Master CASS	A instalação da Academia será feita para que seja utilizada principalmente por servidores no seu ambiente de trabalho.	CASS	SUBLO	18/08/2019	O fornecedor, vencedor do processo licitatório, instalará a Academia no pátio do CASS.	Já incluído na compra
Inaugurar a Academia Master CASS	Fazer a divulgação do equipamento instalado no CASS.	CASS	SUBPEV	19/08/2019	Realizando evento, com a realização de Aulões inaugurais e campanha de incentivo a prática esportiva.	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Academia Master

Utilizar a estrutura dos núcleos locais do Projeto Rio Ar Livre e das Academias Cariocas, para incentivar e receber inscrições daqueles que desejarem iniciar ou retomar a prática de atividade física como legado dos Jogos Masters RIO 2020



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Realizar o mapeamento dos núcleos dos Projetos	Mapear e quantificar os núcleos e usuários ativos dos Projetos Rio Ar Livre e Academia Carioca	CASS	SUBPEV, SUBPI e SMS	10/06/2019	Através de grupo de discussão	-
Orientar os profissionais	Instruir os profissionais com informações sobre os Jogos e de como realizar a divulgação dos Jogos	CASS	SUBPEV, SUBLO, SUBPI, SMS e CBEM	de 10/06/2019 à 17/06/2019	Através das Coordenações dos Projetos e palestras orientativas realizadas em conjunto	-
Divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters RIO 2020 para os usuários dos Projetos	Atingir e incentivar o maior número de pessoas a participar dos Jogos.	Núcleos dos Projetos	SUBPI e SMS	de 22/06/2019 ao início das inscrições dos jogos	Através de divulgação por parte dos profissionais de educação física nos núcleos	-
Implantar de aulas de dança desportiva nos núcleos	Divulgar e ensinar uma modalidade pouco conhecida que fará parte dos Jogos.	Núcleos do Projeto Rio Ar Livre e Unidades de Saúde	SUBLO, SUBPI, SMS e Federação de Dança Desportiva	22/06/2019	Realizar aulas de dança desportiva em núcleos onde já ocorrem aulas de dança	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Educação Mirim

Promover junto aos alunos da rede municipal de ensino palestras e campanhas sobre os benefícios da atividade física e de esportes. Os alunos seriam os multiplicadores e, desta forma, o conteúdo vinculado atingiria os responsáveis e todo núcleo familiar.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Definir a escola participante dos Jogos Estudantis que desenvolverá a ação Educação Mirim em agosto/2019	Selecionar uma escola por CRE/SME com cultura esportiva desenvolvida e com comunidade escolar engajada.	GED/CRE/SME	Elemento de Educação Física de cada GED/CRE/SME	29/07/2019	Reunião na GED/CRE/SME	-
Reunir os profissionais que integrarão as equipes que desenvolverão a ação de cada escola, a saber, Coordenador Pedagógico e Professores de Educação Física da unidade de ensino.	Planejar a ação com as atividades físicas e esportivas já desenvolvidas na respectiva escola e com as informações relevantes para a comunidade escolar sobre os benefícios gerados pelos exercícios em todas as idades, além das informações sobre os Jogos Pan-Americanos Masters 2020.	Em cada escola onde acontecerá a ação.	Elemento de Educação Física de cada GED/CRE/SME, Coordenação Pedagógica da Escola e seus Professores de Educação Física.	04/08/2019	Reunião de planejamento na GED de cada CRE/SME	-
Reunião de avaliação da ação realizada em agosto/2019.	Avaliar a ação desenvolvida em agosto/2019 e elaborar estratégia para replicar a ação nas escolas polo de cada CRE/SME em outubro/2019 e em todas as unidades de ensino da rede pública municipal em maio/2020.	SME	Elemento de Educação Física de cada GED/CRE/SME, Gerente de Educação de todas as CREs, Equipe de Educação Física SME e Secretária de Educação	04/09/2019	Avaliar e planejar considerando as melhores práticas nas ações realizadas, as falhas ocorridas e a complexidade e a diversidade da rede pública municipal.	-
15 minutos de atividade física e 10 minutos de divulgação de informações sobre os benefícios da atividade física e os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020	1. Levar servidores da Educação e comunidades escolares a sair do sedentarismo, 2. Divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020 e os benefícios da atividade física para a vida saudável para idosos, 3. Informar sobre os aparelhos públicos municipais disponíveis para a prática de atividade física para adultos e idosos na região de cada Escola participante e 4. Produzir relatório fotográfico da ação.	1 Escola participante dos Jogos Estudantis por Coordenadoria Regional de Educação	Equipe de Educação Física e Coordenação Pedagógica da respectiva Escola	Reunião de responsáveis de agosto/2019	Degustação de atividades físicas variadas e de intensidade baixa para toda a comunidade escolar reunida.	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Piloto do Cinturão Esportivo

Com base na ideia de implantar um cinturão de conectividade esportiva entre as 4 áreas Cluster da cidade, que serão utilizadas nos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020, vamos iniciar isso por meio dos servidores, na forma de um projeto piloto coordenando as ações das iniciativas **Caminha Rio; Pedala Rio e Corrida Cantada;**

Nas ações pós jogos, como legado, será criado um grupo de trabalho multidisciplinar para viabilizar a proposta de implantação apresentada pelo professor Lamartine Pereira da Costa ao GT dos Master Games na PCRJ.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Caminha Rio

Promover uma caminhada, partindo da Cidade das Artes em direção à Arena Carioca 3, onde estará montada a Praça Jogos Masters RIO 2020 e haverá uma série de demonstrações esportivas.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Inscrições on-line limitadas a 300 pessoas	Racionalizar o uso de papel, dar acesso às inscrições aos servidores ativos e inativos da administração direta e da indireta e, efetivamente, limitar em 300 o número de participantes inscritos.	Carioca Digital	IPLARIO, Equipe de Educação Física e Esportes da GM-RIO/Clube do Servidor e GBP	19/09/2019	Formulário on-line disponibilizado no Carioca Digital.	-
Divulgação	Realizar ampla divulgação pelas mídias da Prefeitura alcançando a todos os órgãos da administração direta e da indireta além dos aposentados.	Capa do D.O., carioca digital, área de trabalho dos PCs da PCRJ.	IPLANRIO, Imprensa Municipal e GBP.	05/08/2019	Internamente, veiculando nas mídias da Prefeitura e, com especial empenho externo do Gabinete do Prefeito na divulgação junto aos veículos de imprensa privados e outras mídias.	-
Estabelecer parcerias para a execução do evento com órgãos públicos e entes privados observando toda a dinâmica da Caminhada.	A logística do evento implica em parcerias com diferentes órgãos para garantir a segurança dos participantes, a valorização da atividade física, a visibilidade do evento e o alcance dos objetivos gerais.	COR	GM-RIO do Clube do Servidor, CET-Rio, SUBLO, Hospital Lourenço Jorge-SMS, COMLURB, SESC Rio, Confederações com sede na Cidade do Rio, CBMERJ.	19/08/2019	Recepção dos participantes na Cidade das Artes pela GM-RIO e SESC Rio, balizamento do percurso e fechamento de via CET-Rio, uma ambulância do CBMERJ na Cidade das Artes e outra no Parque Olímpico de prontidão, COMLURB realizando a limpeza do percurso, SESC Rio realizando a distribuição de lanches, água e coordenando oficinas esportivas próprias e das realizadas por Confederações presentes	-
Reunião de avaliação	Avaliar o evento para efetuar as adaptações necessárias para tornar a caminhada parte da vida do maior número de servidores contribuindo para a qualidade de vida e constituindo um legado dos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020.	COR	Todos os órgãos envolvidos.	11/09/2019	Na oportunidade, além de avaliar todo o evento sob a ótica de cada um dos envolvidos na execução, convidar instituições com experiência neste tipo de atividade para ampliar para todos, especialmente dos servidores em geral, o universo de possibilidades em caminhadas com diferentes enfoques como história, cultura, urbanismo, meio ambiente: como Gestto Cultural, Revelando o Brasil, Sou Mais carioca.	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização



Pedala Rio

Promover um passeio ciclístico no Centro da Cidade, iniciando e terminando no CASS, onde estará montada a Praça Jogos Masters RIO 2020 e haverá uma série de demonstrações esportivas.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Promover Passeio Ciclístico para 500 pessoas entre Servidores e público em geral.	Divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020 e mover os servidores da PCRJ a ter mais qualidade de vida a partir da prática de atividades físicas e esportivas além de divulgar os Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020.	Cidade Nova – Praça Pio X	Gabinete do Prefeito	22/09/2019	Por meio de parceria entre a Prefeitura e seus órgãos, o Itaú Bike Rio e a Associação Transporte Ativo.	-
Divulgação	Realizar ampla divulgação pelas mídias da Prefeitura alcançando a todos os órgãos da administração direta e da indireta além dos aposentados.	Capa do D.O., carioca digital, área de trabalho dos PCs da PCRJ.	IPLANRIO, Imprensa Municipal, GBP, Itaú Bike Rio e da Associação Transporte Ativo	19/08/2019	Internamente, veiculando nas mídias da Prefeitura e, com especial empenho externo do GBP na divulgação junto aos veiculados de imprensa privados e outras mídias.	-
Estabelecer parcerias para o planejamento e a execução do evento com órgãos públicos e entes privados observando toda a dinâmica do passeio.	A logística do evento implica em parcerias com diferentes órgãos para garantir a segurança dos participantes, a valorização da atividade física, a importância do uso da bicicleta como meio de transporte saudável e não poluente, a visibilidade do evento e o alcance dos objetivos gerais.	COR	GM-RIO do Clube do Servidor, CET-Rio, COMLURB, SESC Rio, Federação de Ciclismo do Rio de Janeiro, CBMERJ, ONU Habitat e Escritório de Planejamento da Casa Civil/PDS.	01/08/2019	Recepção dos participantes no CASS pela GM-RIO e SESC Rio, balizamento do percurso e fechamento das vias CET-Rio, ambulância do CBMERJ na Candelária e outra no CASS de prontidão, COMLURB realizando a limpeza do percurso, SESC Rio realizando a distribuição de lanches, água, medição de glicose e verificação da pressão arterial. O Hospital Municipal Souza Aguiar deve ter ciência do evento e da necessidade de manter-se pronto para atender qualquer ocorrência médica de urgência relativa ao passeio ciclístico.	-
Reunião de avaliação	Avaliar o evento para efetuar as adaptações necessárias para tornar a pedalada parte da vida do maior número de servidores contribuindo para a qualidade de vida e constituindo um legado dos Jogos Pan-Americanos Masters Rio 2020.	COR	Todos os órgãos e parceiros envolvidos.	11/09/2019	Na oportunidade, além de avaliar todo o evento sob a ótica de cada um dos envolvidos na execução, convidar instituições com experiência neste tipo de atividade e representantes de GTTs com interfaces com o tema para ampliar o universo de possibilidades para todos em passeios ciclísticos e uso diário de ciclovias construindo assim um legado sustentável para as pessoas e a cidade.	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Mobilização

LÍDERES
CARIOCAS

Corrida Cantada

Como forma de divulgar para a população que os servidores municipais irão participar dos Master Games, durante o fechamento das pistas de domingo e feriados na orla de Copacabana, **a Guarda Municipal pode realizar corrida cantada com grupamento correndo em forma** estimulando a população a aderir ao Evento.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Who?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Validação da Iniciativa	Oficializar a iniciativa junto ao comando da Guarda Municipal	CASS	SUBEL e Inspetoria Guarda Municipal	Até início de setembro	Promover reunião com os comandantes da Guarda Municipal para formalizar a iniciativa. Nesta reunião deverá ser definido tamanho do grupamento e as condições operacionais da realização das corridas cantadas	-
Grupamento de Corrida	Buscar Guardas Municipais voluntários interessados em efetivamente participar da iniciativa	Quartel da Guarda Municipal	Guarda Municipal	Até início de setembro	Divulgar a iniciativa e formar grupamento voluntário	-
Escolha da Canção	Compor canção alusiva ao Jogos Master que possa ser cantada em grupamento em movimento	Quartel da Guarda Municipal	Grupamento Voluntário da Guarda Municipal	Até final de setembro	Reunir grupamento para compor a canção que se adpte as condições de corrida cantada	-
Ensaio da canção	Para que a canção esteja audível no momento da corrida em espaço Aberto	Quartel da Guarda Municipal	Grupamento Voluntário da Guarda Municipal	Até final de setembro	Ensaiai a canção com grupamento em movimento	-
Programação dos eventos	Escolher dias e horários para execução da corrida cantada	Quartel da Guarda Municipal	SUBEL e Inspetoria Guarda Municipal	Até final de setembro	Escolher entre os dias de fechamento da orla os melhores dias para execução da corrida	-
Execução da corrida cantada	Promover os Jogos Masters chamando atenção da população para grupamento da guarda formado cantando em deslocamento	Orla de Copacabana, Leblon e Ipanema	Grupamento Voluntário da Guarda Municipal	Primavera de 2019 e outono de 2020	Percorrer trajeto previamente definido em dias e horários programados	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Ações de Participação nos Jogos Masters

As ações de Participação nos Jogos Masters visam a presença ativa do servidor no evento como atleta, voluntário ou entusiasta.

- Time RIO
- Voluntariado
- Torcida RIO



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Ações de Participação nos Jogos Masters

Time Rio

Mobilizar os atletas másters que são servidores municipais a participar dos Master Games como uma delegação da Prefeitura, o Time RIO. Esses atletas, após o evento seriam os multiplicadores de ações como o “Cintura Fina”.

Para haver a mobilização, será necessária uma campanha de divulgação para cooptar os interessados enfatizando que não haverá seletivas para a inscrição nos jogos pois o que vale é o conceito de “esporte para todos”

Para os esportes individuais, a meta seria a inscrição do maior número possível de atletas e para os esportes coletivos a inscrição de mais de um time. Também usar como meta a participação no maior número possível de esportes e modalidades.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H	
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Where?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo
Identificação de participantes coletivos	Conhecer a quantidade de times de esportes coletivos interessados em participar	Meio Digital	SUBEL, SUBPEV e IPLANRIO	Durante o mês de Agosto/2019	Pesquisar na Prefeitura os times de esportes coletivos já existentes e interessados em participar	-
Identificação de participantes individuais	Conhecer a quantidade de servidores interessados em participar de esportes individuais	Meio Digital	SUBEL, SUBPEV e IPLANRIO	Durante o mês de Agosto/2019	Utilizar as informações do Senso Esportivo da fase de sensibilização para identificar os servidores interessados em participar de esportes individuais	-
Elaboração de premissas de inscrição	Buscar vantajosidade nas inscrições para os servidores que desejam participar do evento	CASS	SUBPEV	Setembro/2019	Negociar com a Organização dos Jogos Masters quais as vantagens específicas para a inscrição de servidores em esportes coletivos e individuais	-
Reunião com interessados coletivos para definir inscrições	Validar quais os times de esportes coletivos que desejam participar considerando as vantagens negociadas para a inscrição	CASS	SUBEL e SUBPEV	Durante o período de inscrições	Reunir representantes dos times de esportes coletivos para apresentar as vantagens específicas negociadas e confirmar o interesse em participação	-
Informação para os interessados individuais	Validar quais os servidores que desejam participar em esportes individuais considerando as vantagens negociadas para a inscrição	Meio Digital	SUBEL, SUBPEV e IPLANRIO	Durante o período de inscrições	Apresentar as vantagens específicas negociadas para servidores em esportes individuais e confirmar o interesse em participação	-
Acompanhamento das inscrições efetivadas	Conhecer quais os times e servidores que estarão inscritos no evento.	Meio Digital	SUBEL e SUBPEV	Durante o período de inscrições	Receber dos representantes de times de esportes coletivos e servidores em esportes individuais a confirmação de inscrição	-



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



Ações de Participação nos Jogos Masters

Voluntariado

Para aqueles que não desejarem participar dos Master Games como atletas másters, estimular a participação como voluntário. O Programa de Voluntariado em eventos esportivos é uma grande oportunidade de aproximar pessoas da prática de esportes. Incluir voluntários que possam se comunicar em libras.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Where?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Definir as atividades voluntárias, o perfil e o quantitativo de voluntários	Possibilitar a organização do Programa de Voluntariado	COR	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM	22/07/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Elaborar o Programa de Voluntariado	Possibilitar a organização do Programa de Voluntariado	COR	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM	29/07/2019 até 19/8/2019	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Divulgar o Programa de Voluntariado	Motivar a participação de servidores da administração direta e indireta e da sociedade civil como voluntários	Palácio da Cidade	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM, ASCOM GBP, RIOTUR, IPLANRIO, empresa responsável pelo marketing do evento	28/08/2019	Campanhas veiculadas na TV e na internet, no site da PCRJ, utilização dos Planos de Ação Sensibilização do Pré-Cintura Fina e Planos de Ação Mobilização, distribuição de materiais relativos ao evento	-	Aberto
Selecionar os voluntários	Avaliar o perfil dos inscritos para participar do Programa de Voluntariado	CASS, internet	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM, universidades conveniadas com a PCRJ	02/9/2019 até 30/9/2019	Dinâmicas online, entrevistas presenciais e online, nivelamento de idioma (inglês e espanhol)	-	Aberto
Realizar o treinamento dos voluntários	Definir a forma e os conteúdos dos treinamentos	Internet	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM, universidades conveniadas com a PCRJ, ONGs, Associações	07/10/2019 até 30/04/2020	Apresentação de conteúdos comuns ao voluntariado e específico das atividades elencadas	-	Aberto
Realizar reuniões com os voluntários selecionados	Integrar e familiarizar os voluntários com o evento	CASS, internet	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM, organizadores do evento	02/05/2020 até 15/8/2020	Através de grupos de discussão presenciais e online	-	Aberto
Elaborar a escala dos voluntários	Organizar a distribuição e a participação dos voluntários	COR	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM, organizadores do evento	02/06/2020	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Avaliar o Programa de Voluntariado	Avaliar os pontos positivos e negativos do Programa de Voluntariado	Internet	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM, IPLANRIO	03/11/2020 até 01/12/2020	Envio de formulários aos voluntários, tabulação e cruzamento dos dados	-	Aberto
Apresentar o relatório do Programa de Voluntariado	Mostrar os resultados do Programa de Voluntariado	COR	SUBPEV, SUBLO, SUBPD, CBEM, organizadores do evento, órgãos da PCRJ, empresas, patrocinadores, apoiadores do evento	04/12/2020	Através de grupos de discussão	-	Aberto
Criar o Programa de Voluntariado da PCRJ	Tornar o Rio uma cidade voluntária	COR	SUBPEV e demais órgãos da PCRJ	18/12/2020	Através de grupos de discussão	-	Aberto



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

Ações de Participação nos Jogos Masters



Torcida Rio

Para aqueles que não desejam participar como atletas ou voluntários, mas querem assistir suas modalidades prediletas, promover espaços onde os servidores possam assistir juntos como se fossem uma torcida organizada pela prática saudável de exercícios.



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

5W					2H		Status
O quê? (What?)	Porque? (Why?)	Onde? (Where?)	Quem? (Where?)	Quando? (When?)	Como? (How?)	Quanto Custa? (How much?)	
Ação/Atividade	Objetivo	Local	Responsável	Data	Como	Custo	
Verificar os esportes que podem receber torcida	Mapear e identificar quais das 25 instalações tenham espaços apropriados para receber a Torcida RIO	Cidade do Rio de Janeiro	SUBLO, SUBPEV e CBEM	de 01/11/2019 à 30/11/2019	Através de grupo de discussão, deverá ser criada uma planilha que identifique, dia, local, tipo de esporte, participação da Torcida RIO e quantidade de indivíduos na Torcida RIO	-	aberta
Definir critérios para inscrição	Filtrar e reunir somente os servidores que estejam realmente empenhados e com condições de participar e garantindo a transparência no processo de seleção.	CASS	SUBLO e SUBPEV	de 01/12/2019 à 31/12/2019	Através de grupo de discussão	-	aberta
Definir regulamentação específica	Respaldar tanto os participantes, quanto as suas chefias por devidas liberações de seus postos de trabalho, para poderem participar da Torcida RIO durante o expediente.	CASS	SUBLO, SUBPEV e PGM	de 01/01/2020 à 31/03/2020	Redigir em conjunto com a PGM, regulamentação específica para aqueles que desejarem participar da Torcida RIO	-	aberta
Desenvolver formulário de inscrição	Garantir o acesso e inscrição dos servidores no Torcida RIO.	CASS	SUBLO e IPLANRIO	de 01/04/2020 à 30/04/2020	A SUBLO deve estipular o conteúdo e a IPLAN elaborar, de forma digital, o formulário de inscrição	-	aberta
Determinar critérios de seleção	Obter um método efetivo e coerente para seleção dos inscritos.	CASS	SUBLO e SUBPEV	de 01/05/2020 à 31/05/2020	Através de grupo de discussão	-	aberta
Disponibilizar inscrição do funcionário	Iniciar o período de inscrição do Torcida RIO.	CASS	IPLANRIO	de 01/05/2020 à 31/05/2020	Disponibilizando o formulário no Carioca Digital e fazendo a sua divulgação em nota no Diário Oficial e nos wallpapers dos computadores ligados a rede da PCRJ	-	aberta
Selecionar funcionários para a Torcida RIO	Formar os membros do Torcida RIO e possíveis suplentes caso necessário.	CASS	SUBLO e SUBPEV	de 01/06/2020 à 05/06/2020	Analisando as fichas de inscrição e usando os critérios de seleção	-	aberta
Divulgar relação dos selecionados	Informar quais servidores foram selecionados.	CASS	SUBLO e SUBPEV	de 08/06/2020 à 12/06/2020	Publicar a listagem no Diário Oficial e a comunicação por telefone ou e-mail individualmente	-	aberta
Buscar parcerias para patrocinar a Torcida RIO	Financiar os custos gerados do Torcida RIO.	CASS	SUBLO e SUBPEV	de 15/06/2020 à 15/08/2020	Através de divulgação, conversas e apresentação do plano a possíveis parceiros	-	aberta
Definir logística de participação	Facilitar a gerir todos os participantes e locomoção dos mesmos aos locais dos jogos	CASS	SUBLO e SUBPEV	de 15/08/2020 à 03/09/2020	Através de grupo de discussão	-	aberta



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

Ações Pós Jogos

As ações de Pós Jogos visam manter o espírito dos Jogos Masters no dia a dia do Servidor da Prefeitura do Rio de Janeiro

- GTT – Cintura Fina
- GTT – Jogos Municipais Masters
- GTT – Cinturão Esportivo RIO



BASTA QUERER!

GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES

LÍDERES
CARIOCAS

GTT Cintura Fina

Criar Grupo de Trabalho específico para desenvolvimento e lançamento de plataforma de acompanhamento de saúde e prática de atividades físicas e esportes

GTT – Jogos Municipais Masters

Criar Grupo de Trabalho específico para avaliar a viabilidade da realização de Jogos Municipais Masters incluído em um calendário vinculado à CVL/SUBPEV; CVL/SUBEL ou CVL/SUBLO

GTT - Cinturão Esportivo RIO

Criar Grupo de Trabalho específico para modelar o Cinturão Esportivo promovendo de forma simultânea ações de mobilização nas seguintes regiões: Deodoro, Barra da Tijuca, Copacabana e Centro



BASTA QUERER!

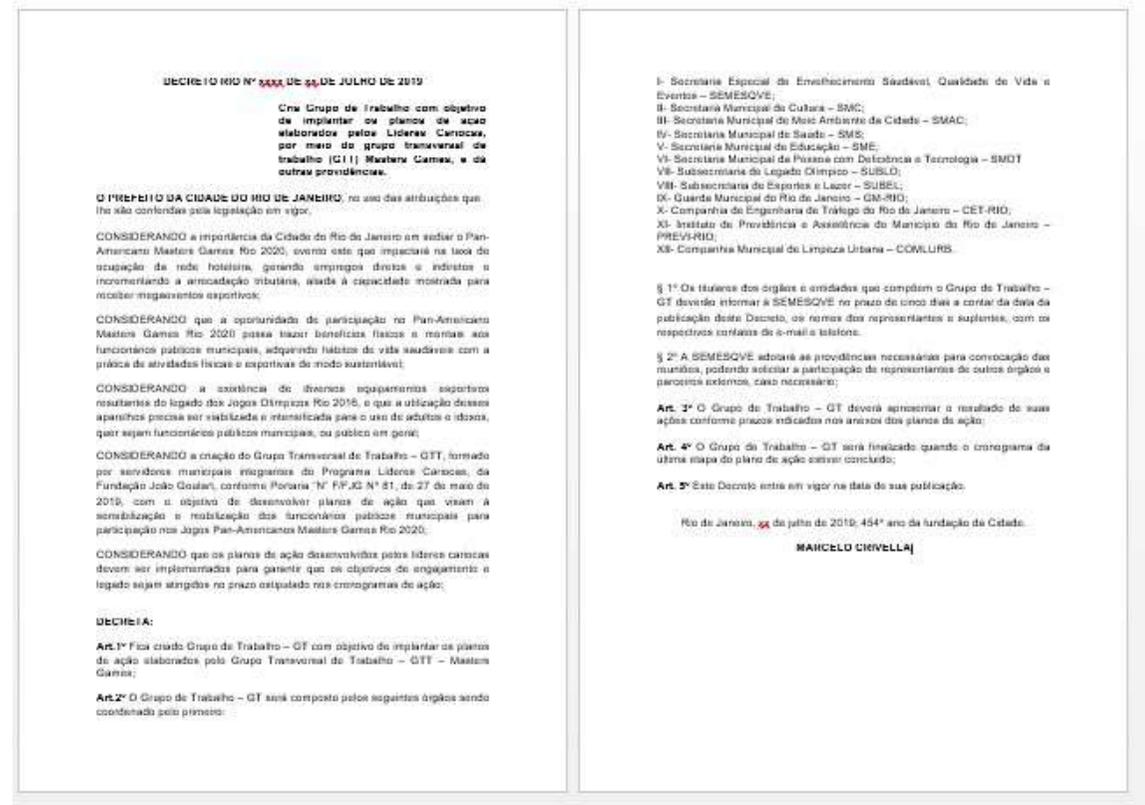
GTT ENGAJAMENTO MASTER GAMES



Próximo Passo

GRUPO EXECUTIVO

Grupo de Trabalho com objetivo de implantar os planos de ação elaborados pelos Líderes Cariocas, por meio do grupo transversal de trabalho (GTT) Masters Games.



BASTA QUERER!